

# 山东省泰山中学文件

泰中行字〔2023〕2号

---

## 关于开展首课评比活动的通知

各处室、年级：

自“首课负责制”实施以来，我校全体教职工积极参与，构建“人人讲、科科讲、天天讲”的模式，采用丰富多彩的形式，以多样的主题，形成滴灌式、润心田的氛围，教育引导学生树立正确的价值观，培养阳光健康的心理，形成良好的生活和学习习惯，大大提升了学生精气神。经学校研究，决定组织开展“山东省泰山中学十佳首课”“泰中首课十佳案例”评比活动。现将有关事项通知如下：

### 一、参加对象

全校教职工

### 二、组织领导

成立“首课”评比工作领导小组。

组 长：丁连厚

副组长：魏述海、葛安乐、巩玉兵、赵越

成员：张波、陈海燕、康明申、刘启东、王近东、赵兴旺、安宪国、吴强、朱立汉、滕波、梁发祥、夏智明、李景林、李晓辉、刘长坤、刘婷、孟亚丽、岳红英、毛慧颖、金海英、刘海燕、杨红莉、陈明果、张艳华、张钢、安琪

### 三、首课程内容及要求

#### (一) 首课内容

本次首课评比活动以视频为主要载体，主题以疫情防控、思政教育、传统文化、心理健康、习惯养成为主，鼓励主题和首课形式创新。

#### (二) 具体要求

凡我校公众号平台发表过的作品均可参与评奖，具体要求如下：

#### 1. 教学视频

视频时长为 5 分钟左右，视频格式为 MP4。视频质量要求图像稳定、构图合理、镜头运用恰当、录制声音清晰。视频片头应显示标题、作者和部门。

#### 2. 教学课件

(1) 视图比例(即幻灯片大小)：视图比例建议 16：9。  
Powerpoint：菜单栏设计-页面设计-幻灯片大小-全屏显示(16:9)；  
WPS：菜单栏设计-幻灯片大小-宽屏(16:9)

(2) 字体：标题要醒目，PPT 中的标题字号大小一般在 48-80 较佳，正文内容字号大小一般在 36-40 为妥，不宜大篇幅摘录，应根据首课需要遴选关键语句或词组；标题和正文选择的字体样式要体现层次性，无衬线字体（如黑体、雅黑等）字迹清晰是标题或关键字词字体的首选。

(3) 图片与视频：图片和视频尽量清晰，不带 LOGO 或网址、避免版权纠纷；视频不宜过长；背景图片不要过于花哨，以免搭配字体颜色时视觉效果不理想。

(4) 颜色搭配：这里的颜色搭配，是个综合概念，是文字、图片、背景以及其他元素的色彩匹配与融合，建议颜色不宜过多、搭配不宜过炫，清晰清新简洁是 PPT 教学追求的表达方向。

(5) 图文混排：每张幻灯片可以采取图左文右、图右文左、图上文下、图文混排等方式，多张图片时可以采取横向、纵向对齐方式等，大小图片可有序排放、避免过于杂乱。

(6) 每张 PPT 右上角的“山东省泰山中学首课”标识，后期制作视频时会统一生成，各位老师制作 PPT 时不需要自行添加，以免影响视频整体效果。

#### 四、首课程评比

##### （一）选拔推荐

1. 本次参加首课评比活动的老师，于 2023 年 1 月 8 日前报名。

2. 作品上报方法：参与评奖的教师将作者、作品题目（如 XXX《作品题目》）通过“报名表”小程序上报。

## （二）组织评奖

组织评委对参赛作品进行评比，分为两个阶段，第一阶段，从所有参评课例中初选出 20 节优秀首课，第二阶段，对入围的 20 节首课进一步按照标准进行筛选评价，选出前 10 名的命名为“山东省泰山中学十佳首课”，第 11 至 20 名的命名为“山东省泰山中学优秀首课”。

此奖项与校级优质课同等效力。

附件：山东省泰山中学十佳首课评分标准



附件：

## 山东省泰山中学十佳首课评分标准

一级指标	二级指标	指标说明	评价等级			得分
			A	B	C	
首课作品规范 (30分)	材料完整 (10分)	1、材料应包含视频、课件及其他配套教学资源。 2、首课有一定独立性和完整性。	0-3	4-7	8-10	
	技术规范 (10分)	1、视频时长为5分钟左右，视频格式为MP4。视频画面清晰，图像稳定，声音清楚无杂音，音画同步。视频片头应显示标题、作者和部门。 2、课件。课件视图比例16:9；字体样式能体现层次性；课件中的图片与视频清晰；背景图片与字体颜色搭配合理。	0-3	4-7	8-10	
	语言教态规范 (10分)	1、首课开场和结束语规范。开场语点名第一节和首课主题。结束语明确首课到此结束。 2、语言标准，声音洪亮、有节奏感，富有感染力。 3、如教师出镜，应规范着装，教态自然得体，肢体语言运用合理恰当。	0-3	4-7	8-10	
首课选题价值 (20分)	主题目标 (10分)	1、主题鲜明，目标明确，落实立德树人教育任务，富有生活性、时代性、教育性和创新性。 2.切合学生实际，体现年龄特点，针对性强。	0-3	4-7	8-10	
	首课命名 (10分)	1、准确性：简介精炼，能概括内容，无理解偏差。 2、传播性：命名有吸引力，能引起观看兴趣，便于记忆传播。	0-3	4-7	8-10	
首课内容设计 (30分)	首课设计 (10分)	应围绕首课主题进行针对性设计，能有效的体现首课主题内容，落实立德树人。	0-3	4-7	8-10	
	首课内容 (10分)	内容严谨充实，逻辑性强，无科学性、政策性和常识性错误。	0-3	4-7	8-10	
	首课形式 (10分)	形式新颖，创新性强，与学生互动性好。不局限于讲授类，注重调动学生的积极性和参与性。	0-3	4-7	8-10	
首课效果 (20分)	目标达成 (10分)	完成设定的主题目标，首课主题能渗透到学生内心，学生获得真切的情感体验，认同正确的价值标准，能力有提升，首课目标达成好，学生得到较好的发展。	0-3	4-7	8-10	
	教学特色 (10分)	首课从设计到结束，主题鲜明，形式新颖，整个过程深入浅出，形象生动，主题氛围的营造有利于落实立德树人的教育任务。	0-3	4-7	8-10	

---

山东省泰山中学办公室

2023 年 1 月 6 日印发

校对：张波

共印 26 份